

# Verlenen van hulp als bedrijfsuitje

**Koos Bijlsma**

**GRONINGEN** Steeds meer bedrijven in Groningen stappen af van eenmalige bedrijfsuitjes. In plaats daarvan steken medewerkers de handen uit de mouwen met mensen met weinig contacten te helpen.

Sinds zes jaar is stichting Present in de stad Groningen actief. Zij coördineert de vrijwilligersactiviteiten. „In plaats van een avondje paintbal spelen, knappen collega’s met elkaar de tuin op van iemand die dit zelf niet kan. Of sauzen belangeloos de muren van het huis”, zegt Present-coördinator Harry van Wieren.

Meer dan tien bedrijven gingen de afgelopen jaren met Present in zee. De Rabobank doet al vanaf het eerste uur mee. Andere deelnemende bedrijven zijn DUO, Jumbo, Kadaster, Menzis, gemeente Groningen, brandweer, Enexis en TKB en Kentalis (het voormalige doveninstituut) uit Haren.

Volgens Van Wieren willen bedrijven in toenemende mate maatschappelijk actief zijn. Daar sluit Present bij aan. Daarbij snijdt het mes aan twee kanten.

„Je helpt een naaste uit de brand.

*‘Twintig man over de vloer kan als overrompend worden ervaren’*

Dat doen met z’n allen, geeft een goed gevoel en zorgt voor teambuilding. Met subsidie van de gemeente Groningen kon de website [www.maakwerkvanjeteamdag.nl](http://www.maakwerkvanjeteamdag.nl) worden ontwikkeld met informatie over dit vrijwilligerswerk.

Het kiezen van projecten en namen van mensen die bij gebrek aan een eigen sociaal netwerk hulp nodig hebben, gebeurt in nauw overleg met maatschappelijk werk en kerkelijke instanties. Tot nu toe wordt meestal één dag uitgetrokken om een tuin en een woning met massale inzet van vrijwilligers op te knappen.

In overleg met het Leger des Heils werkt stichting Present nu aan plannen om bedrijven in staat te stellen

een hulpbehoevend gezin een maand of drie, vier te ‘adopter’. Van Wieren: „Als het in één dag moet, krijg je twintig mensen over de vloer. Mensen die hulp behoeven kunnen dit als overrompend ervaren. In de nieuwe opzet willen we bij wijze van proef bekijken of collega’s in groepsverband bij toerbeurt langskomen om speciale klussen uit te voeren: het ene team pakt de tuin aan, een ander team knapt de kinder kamers op en repareert bedden. En weer een ander team voorziet wanden en plafonds in het huis van een nieuwe sauslaag. We zoeken nog bedrijven die aan deze proef willen meedoen.”

## **Noord-Groningen**

Sinds anderhalf jaar is stichting Present ook actief in Noord-Groningen. In elf dorpen in deze regio werden dit jaar al 25 projecten uitgevoerd door 120 vrijwilligers. Veertien kerken en andere organisaties kwamen hierbij in actie, meldt Inge Jongman uit Groningen. Zij is sinds september coördinator namens Present in dit gebied. In de Groningse gemeenteraad voert zij de ChristenUnie-fractie aan.